

Ennsthaler Verlag

# FRÜH JAHR 2025

- \* Maria Treben
- \* Gesundheit
- \* Ratgeber
- \* Austriaca



ennsthaler



- \* 130 Heilpflanzen in Wort und Bild
- \* Ausführliches Vorwort von Wolf-Dieter Storl
- \* Biografisches und viele Treben-Fotos



#### Maria Treben (1907–1991)

Sie gilt als Pionierin der Naturheilkunde. Geboren in Saaz im heutigen Tschechien, zeigte sie schon in Jugendjahren Interesse an Heilpflanzen. Im Selbststudium eignete sie sich über die Jahre ihren Wissensschatz an. 1971 hielt Maria Treben ihren ersten Heilkräutervortrag, bis 1987 sollten unzählige weitere im In- und Ausland folgen. Ihre Bücher wurden Bestseller, allen voran „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“. Sie lebte mit Mann und Sohn in Grieskirchen (OÖ), wo sie auch begraben liegt.



Maria Treben  
**Meine Heilpflanzen**  
Mit einem Vorwort von  
Dr. Wolf-Dieter Storl  
Hardcover, ca. 288 Seiten  
Format: 17 x 24 cm  
ca. Euro (A/D) 32,00  
ISBN 978-3-85068-780-5  
Lieferbar ab Mai 2025

Foto: © Anette Spratt, unsplash





- \* 100. Auflage des Weltbestsellers
- \* Über 10 Millionen verkaufte Exemplare
- \* Jetzt neu mit Sammelkalender



Das Hauptwerk Maria Trebens, der Heilkräuter-Klassiker „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“, ist 1980 erstmals erschienen und wurde in 27 Sprachen übersetzt. Die 100. Auflage präsentiert sich überarbeitet, grafisch anspruchsvoll und enthält ganzseitige, farbige Kräuterillustrationen.

Brennnessel, Löwenzahn, Kamille oder Schafgarbe – 31 Heilkräuter, die praktisch vor unserer Haustür wachsen, werden mit ihrer Wirkungsweise und vielen Rezepturen beschrieben. Die Autorin erklärt detailliert die Anwendungen in Form von Tees, Tinkturen, Umschlägen, Salben und berichtet von Heilerfolgen. Stets bestand die „Apothekerin Gottes“ auf die schulmedizinische Abklärung von Beschwerden.

Untrennbar mit Maria Trebens Namen verbunden ist der Schwedenbitter, ihm ist ein großes Kapitel gewidmet. Sie machte den hochprozentigen Kräuteransatz, der von einem schwedischen Arzt stammen soll, als Naturheilmittel und Lebenselixier populär.

**Maria Treben**  
**Gesundheit aus der Apotheke Gottes**  
Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern

Broschur, 208 Seiten  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN 978-3-85068-090-5  
Euro (A/D) 20,00



Hardcover, 208 Seiten  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN 978-3-85068-179-7  
Euro (A/D) 30,00



**Bereits lieferbar!**

E-Book: 978-3-7095-0022-4



- \* Genussvoll wandern durch Oberösterreich
- \* 60 Touren zu Fuß oder mit dem Rad
- \* Einkehrplätze für jeden Geschmack



**Josef Leitner**

Der studierte Theologe, Germanist und Jurist war als Personalleiter, Universitätslektor und Führungskräftecoach tätig. Für seine Kolumne im *Kurier* erkundet er regelmäßig besondere Orte der Natur, Kultur und Kulinarik in Oberösterreich und hat bereits drei Bücher zu diesen Themenbereichen verfasst.



**Josef Leitner**  
**Wirtshauswandern in Oberösterreich**  
60 Ausflugs- und Einkehrziele  
Klappenbroschur, ca. 232 Seiten  
Format: 13,5 x 21 cm  
ca. Euro (A/D) 25,00  
ISBN 978-3-7095-0165-8  
Lieferbar ab März 2025





Foto: © Pyhrn-Priel Tourismus / Sarah Kreutzhuber

- \* Mythen aus dem Pyhrn-Priel-Gebiet
- \* Mündlich überlieferte Erzählungen
- \* Autor lädt zu Sagenwanderungen



#### Gottfried Ramsebner

Geboren 1953 als Sohn der Gastwirtfamilie „Stockerwirt“ in Vorderstoder. Lehre als Koch in Söll in Tirol. Nach dem frühen Tod der Mutter übernahm er daheim die Küche und lernte seine Frau Johanna kennen. 1973 wurde geheiratet. 2009 ging der Betrieb an die zwei Söhne über. Bis 2014 hat er im Landhotel mitgearbeitet, noch heute ist „ein wenig Gästebetreuung“ eine liebe Aufgabe. Seit 1996 Interesse an Sagen aus seiner Heimat.



Gottfried Ramsebner  
**Sagen und Märchen aus dem Pyhrn-Priel**  
Hardcover, ca. 152 Seiten  
Format: 13,5 x 21 cm  
ca. Euro (A/D) 20,00  
ISBN 978-3-7095-0164-1  
Lieferbar ab April 2025



Spannende Geschichten mit einem historischen Kern und sagenhafte Schauplätze wie der Gleinkersee, die Pießling, Hutterer Böden und Hutterer Höss, das Stift Spital am Pyhrn oder das Hintergebirge stehen im Mittelpunkt dieses Sagenbüchleins.

Gottfried Ramsebner, pensionierter Stockerwirt aus Vorderstoder, hat seine Geschichten aus alten Quellen zusammengetragen, ergänzt durch eigenes Heimatkundewissen. Seine Leidenschaft für volkstümliche Erzählungen spiegelt sich auch in Märchen- und Sagenwanderungen wider, die er seit rund 25 Jahren veranstaltet, im Sommer einmal wöchentlich im Rahmen der Pyhrn-Priel Card.

Die Sagen stammen aus Hinterstoder, Vorderstoder, Windischgarsten, Spital am Pyhrn und Rosenau am Hengstpass, einige davon sind mit der Steiermark, dem Salzkammergut und der Stadt Steyr verknüpft.



- \* 35 Geschichten, bekannte Schauplätze
- \* Eintauchen in alte Mythen und Bräuche
- \* Von der Autorin selbst illustriert

#### Jolanthe Haßlwander

Geboren 1905 in Wien, entstammte der Künstler- und Schriftstellerfamilie Haßlwander. Von Beruf war sie Lehrerin in Scheibbs (NÖ). Als Lyrikerin und Erzählerin verfasste sie Geschichten, Sagen, religiöse, tiefsinngige Gedichte, Aphorismen, Biografien, Legenden. Sie war nicht nur Autorin, sondern auch Künstlerin. Viele Zeichnungen und Illustrationen für ihre Bücher stammten aus ihrer Feder. Sie starb 1997 mit 92 Jahren.

Jolanthe Haßlwander  
**Sagen aus dem Salzkammergut**  
Broschur, ca. 96 Seiten  
Format: 13,5 x 21 cm  
ca. Euro (A/D) 13,00  
ISBN 978-3-85068-103-2  
Lieferbar ab März 2025



Mit Begeisterung sammelte und erzählte die Dichterin Jolanthe Haßlwander Sagen aus verschiedenen Regionen Österreichs. In ihrem liebevoll selbst illustrierten Sagenschatz aus dem oberösterreichischen und steirischen Salzkammergut vereint sie 35 Geschichten, die teilweise vergessen waren und nur durch mündliche Überlieferung erhalten geblieben sind.

In lebendiger Sprache schreibt sie von versunkenen Zeiten, als in Tauplitz der Lindwurm hauste, vom Wilden Gjaid am Dachstein, vom schwarzen Reiter am Gosausee, dem Trauntaler Rattenfänger oder dem Burgfräulein von Wildenstein. Spannend liest sich auch die St.-Wolfgang-Sage und wie Bad Ischl, die Kulturhauptstadt Europas 2024, zu seinem Wappen kam.

Rund zwanzig Orte zählen zu den Schauplätzen dieses besonderen Sagenbüchleins, darunter Ebensee, Bad Aussee, Bad Goisern, Gosau und Hallstatt.



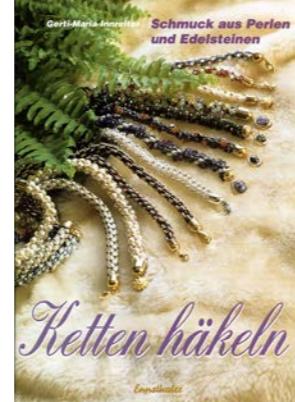
E-Book: 978-3-7095-0105-0

Valerie Jarolim  
**Nachhaltig schön**  
Euro (A/D) 22,00  
ISBN 978-3-7095-0105-4



E-Book: 978-3-7095-0107-8

Robin Menges  
**Selbst.Wert.Gefühl**  
Euro (A/D) 24,90  
978-3-7095-0099-6



E-Book: 978-3-7095-0101-6

Gerti-Maria Innreiter  
**Ketten häkeln**  
Euro (A/D) 9,90  
978-3-85068-512-2



E-Book: 978-3-7095-0032-3

Jürgen Herler  
**HÄNDE IN DIE ERDE!**  
Euro (A/D) 26,90  
978-3-85068-993-9



E-Book: 978-3-7095-0049-1

Georg Weidinger  
**Die Heilung der Mitte**  
Euro [A/D] 26,00  
ISBN 978-3-85068-864-2



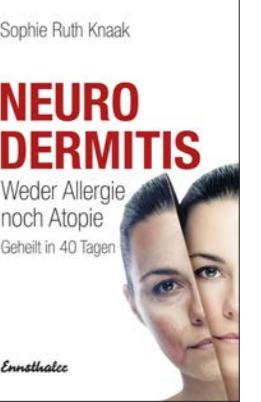
E-Book: 978-3-7095-0003-3

Sophie Ruth Knaak  
**ERBARMEN MIT DEN MÄNNERN**  
Natürliche Prostata-Reduktion  
Euro [A/D] 14,90  
ISBN 978-3-85068-543-6



E-Book: 978-3-7095-0048-4

Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Die erstaunliche Wirkung von Magnesium**  
Über die Bedeutung von Magnesium und Probleme bei Magnesiummangel  
Euro (A/D) 12,90  
ISBN 978-3-85068-518-4



E-Book: 978-3-7095-0048-4

Sophie Ruth Knaak  
**Neurodermitis**  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-518-4



Doris Ganglbauer/F. Fiebiger  
**Mein Glückstagebuch mit Felix**  
Euro (A/D) 14,90  
978-3-7095-0146-7



E-Book: 978-3-7095-0005-7

Christa Kössner  
**Die Spiegelgesetz-Methode**  
Euro [A/D] 9,90  
ISBN 978-3-85068-579-5



E-Book: 978-3-7095-0067-5

Edeltraud Haischberger  
**Frau, stell dich auf die Füsse!**  
Euro [A/D] 9,90  
ISBN 978-3-85068-865-9



E-Book: 978-3-7095-0073-6

Tanja Draxler-Zenz  
**Gelassenheit steckt an**  
Euro (A/D) 20,00  
978-3-85068-973-1



E-Book: 978-3-7095-0002-6

Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Kampf der Arthrose**  
Euro (A/D) 11,90  
ISBN 978-3-85068-139-1



E-Book: 978-3-7095-0070-5

Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Osteoporose besiegen**  
Starke Knochen ein Leben lang  
Euro (A/D) 11,90  
ISBN 978-3-85068-961-8



Petar Dimkov  
**Heilung von Bauchspeicheldrüse, Leber und Milz**  
Aus der Schatzkammer der Naturheilkunde  
Euro (A/D) 17,90  
ISBN 978-3-85068-851-2



Martha M. Christy  
**Selbstheilung mit Urin**  
Unsere eigene perfekte Medizin  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-499-6



E-Book: 978-3-7095-0057-6

Alexander Ohms  
**Wetterprophet Natur**  
Euro (A/D) 14,90  
978-3-85068-958-8



E-Book: 978-3-7095-0113-9

Renate Woi  
**Mut ist ein Wildpferd, das du reiten kannst**  
Euro (A/D) 18,00  
978-3-7095-0111-5



E-Book: 978-3-7095-0012-5

Maria Neuberger-Schmidt  
**Gewaltfrei, aber nicht machtlos**  
Erziehung mit Herz, Verstand und Führungskompetenz  
Das Buch zum ABC-Elternführerschein®  
Euro (A/D) 21,90  
978-3-85068-891-8



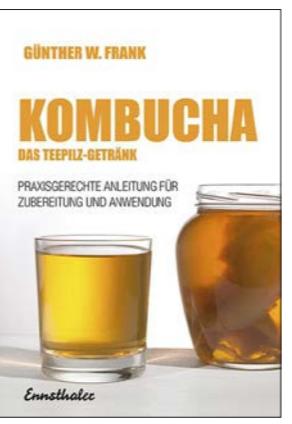
E-Book: 978-3-7095-0142-9

Julia Buchebner/S. Stockinger  
**INNEN WACHSEN AUSSEN WIRKEN**  
Eine nachhaltige Zukunft beginnt in uns selbst  
Euro (A/D) 24,00  
978-3-7095-0131-3



E-Book: 978-3-7095-0051-4

Sophie Ruth Knaak  
**Schluss mit dem Demenz-Gejammer!**  
So schützen Sie sich vor Alzheimer  
Euro (A/D) 12,90  
978-3-85068-951-9



E-Book: 978-3-7095-0075-0

Günther W. Frank  
**Kombucha**  
Praxisgerechte Anleitung für Zubereitung und Anwendung  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-304-3



E-Book: 978-3-7095-0080-4

Dirk Schweigler  
**Reizdarm**  
Heilung von Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und Verdauungsproblemen  
Euro (A/D) 18,90  
ISBN 978-3-85068-980-9



Hans Pechatschek  
**Ringelblume**  
Ein großes Geschenk der Natur  
Euro [A/D] 9,90  
ISBN 978-3-85068-244-2





E-Book: 978-3-7095-0086-6

Karoline Postlmayr  
**Mein Kräuterschatz**  
 Euro (A/D) 18,90  
 ISBN 978-3-85068-840-6



E-Book: 978-3-7095-0083-5

Karoline Postlmayr  
**Natürlich leben ohne Chemie**  
 Euro (A/D) 16,90  
 ISBN 978-3-85068-975-5



E-Book: 978-3-7095-0087-3

Karoline Postlmayr  
**Ich steh' auf unsere Heilkräuter!**  
 Euro (A/D) 16,90  
 ISBN 978-3-85068-914-4



E-Book: 978-3-7095-0129-0

Karoline Postlmayr  
**Natürlich lebenswert mit Heilkräutern und Selbstverantwortung**  
 Euro (A/D) 15,00  
 ISBN 978-3-7095-0125-2



E-Book: 978-3-7095-0031-6

Andreas Eenfeldt  
**Echt fett**  
 Euro (A/D) 20,00  
 ISBN 978-3-85068-918-2



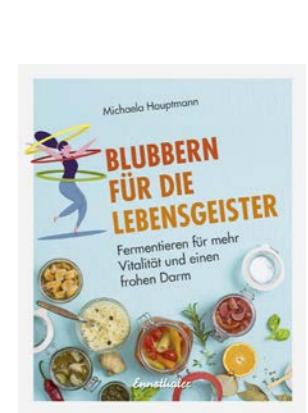
E-Book: 978-3-7095-0121-4

Roswitha Fehrer  
**Das 5-Elemente-Kochen im Einklang mit den Jahreszeiten**  
 250 Rezepte für die ganze Familie



E-Book: 978-3-7095-0106-1

Michaela Hauptmann  
**Temperamentvoll essen**  
 Euro (A/D) 38,00  
 ISBN 978-3-85068-538-2

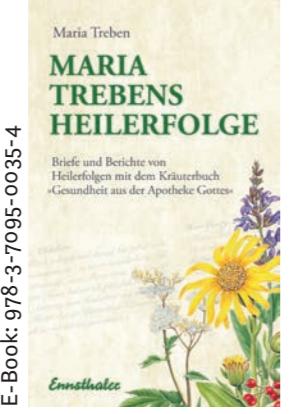


Michaela Hauptmann  
**Blubbern für die Lebensgeister**  
 Fermentieren für mehr Vitalität und einen frischen Darm  
 Euro (A/D) 30,00  
 ISBN 978-3-7095-0138-2



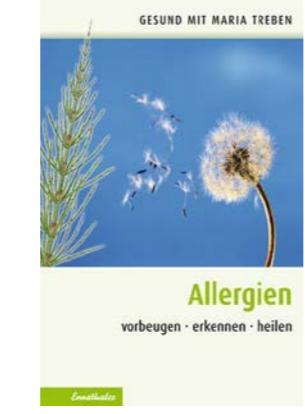
E-Book: 978-3-7095-0154-2

Maria Treben  
**Heilkräuter aus dem Garten Gottes**  
 Guter Rat aus meiner Kräuterbibel für Gesundheit und Wohlbefinden  
 Euro (A/D) 21,00  
 ISBN 978-3-85068-750-8



E-Book: 978-3-7095-0035-4

Maria Treben  
**Maria Trebens Heilerfolge**  
 Briefe und Berichte von Heilerfolgen mit dem Kräuterbuch 'Gesundheit aus der Apotheke Gottes'  
 Euro (A/D) 20,00  
 ISBN 978-3-85068-082-0



E-Book: 978-3-7095-0082-4

Maria Treben  
**Allergien**  
 Ein großes Geschenk der Natur  
 vorbeugen · erkennen · heilen



E-Book: 978-3-7095-0082-8

Hans Pechatschek  
**Beinwell**  
 Wie das Protein unsere Knochen, Haut und Bindegewebe stärkt  
 Euro (A/D) 9,90  
 ISBN 978-3-85068-227-5



E-Book: 978-3-7095-0088-0

Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Fit & gesund mit Kollagen**  
 Diätpläne für die häufigsten Gesundheitsprobleme



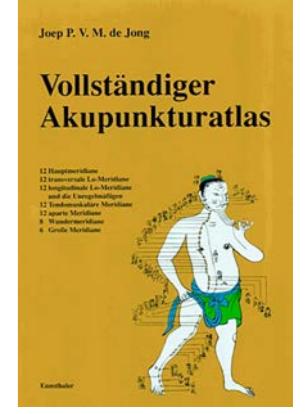
E-Book: 978-3-7095-0082-3

Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Ernährung bei Arthrose, Allergien und Diabetes**  
 Diätpläne für die häufigsten Gesundheitsprobleme



E-Book: 978-3-7095-0037-8

Georg Weidinger  
**Die tägliche Heilung**  
 Gaufen – Bewegung für jeden Tag



Joep P. V. M. de Jong  
**Vollständiger Akupunkturatlas**  
 12 Hauptmeridiane  
 12 Baupunktmeridiane  
 12 Sondermeridiane  
 12 Endothemeridiane  
 12 außer Meridiane  
 8 Baupunkte  
 6 Große Meridiane



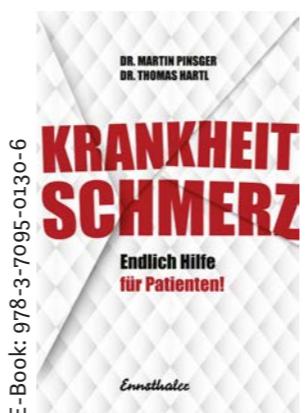
Maria Treben  
**Kopfschmerzen und Migräne**  
 vorbeugen · erkennen · heilen



Maria Treben  
**Stress im Alltag**  
 vorbeugen · erkennen · heilen



Maria Treben  
**Wunden und Verletzungen**  
 vorbeugen · erkennen · heilen



Thomas Hartl/Martin Pinsger  
**Krankheit Schmerz**  
 Endlich Hilfe für Patienten!



E-Book: 978-3-7095-0050-7

Sophie Ruth Knaak  
**Der kreisrunde Haarausfall**  
 Eine gezielte Therapie gegen die rätselhafte Krankheit Alopecia



E-Book: 978-3-7095-0081-1

Bert Ehgartner  
**Gesund ohne Aluminium**  
 Alu-Fallen erkennen  
 Schwere Krankheiten vermeiden



E-Book: 978-3-7095-0081-9

Simone Brookes  
**Trigeminus-Neuralgie**  
 Wenn das Leben aus den Fugen gerät



Beth M. Ley Jacobs  
**Geheimnisvolle Quelle der Jugend**  
 Das Hormon DHEA



Der Ennsthaler Verlag ist ein traditionsreicher, unabhängiger Verlag aus Oberösterreich. Verlegt werden Sach- und Kochbücher mit österreichischem Schwerpunkt. Die Bücher Maria Trebens und eine starke Gesundheits-Backlist runden das Programm ab.

Der Heilkräuter-Klassiker „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“ von Maria Treben erschien 2024 in sagenhafter 100. Auflage. Zehn Millionen verkaufte Bücher machen sie weltweit zur erfolgreichsten Autorin im Bereich der Kräuterkunde.

Der Ethnobotaniker und Bestsellerautor Wolf-Dieter Storl hat das Vorwort zum neuesten Treben-Titel verfasst: „Meine Heilpflanzen“ erscheint überarbeitet in 5. Auflage im Frühjahr 2025.

Spannung und Lesegenuss verheißen drei neue Oberösterreich-Titel: Sagenbücher aus den bekannten Tourismusregionen Pyhrn-Priel und Salzkammergut sowie ein Wanderführer, der gleich auch die besten Einkehrziele mitliefert.

## Kontakt

**Ennsthaler Verlag**  
Ennsthaler GmbH & Co KG  
Stadtplatz 26, A-4400 Steyr  
Telefon: +43 (0)7252 52053  
E-Mail: [verlag@ennsthaler.at](mailto:verlag@ennsthaler.at)  
[www.ennsthaler.at](http://www.ennsthaler.at)

## Auslieferungen

**Österreich**  
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Telefon: +43 (1) 680-14-0  
E-Mail: [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)

**Schweiz**  
Buchzentrum AG  
Industriestraße Ost 10, 4614 Hägendorf  
Telefon: +41 (0)62 2092626  
Telefax: +41 (0)62 2092627  
E-Mail: [kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

**Deutschland**  
SüdOst Service GmbH  
Am Steinfeld 4, 94065 Waldkirchen  
Telefon: +49 (0)8581 9605-0  
Telefax: +49 (0)8581 754  
E-Mail: [info@suedost-service.de](mailto:info@suedost-service.de)

## Vertretungen

### Österreich

**Salzburg, Tirol, Vorarlberg,  
Steiermark, Kärnten, Burgenland**  
Ing. Christian Hirtzy  
Steinbergstraße 1  
8076 Vasoldsberg  
Telefon: +43 (0)664 424 59 05  
E-Mail: [christian.hirtzy@aon.at](mailto:christian.hirtzy@aon.at)

**Oberösterreich, Niederösterreich,  
Wien, Burgenland, Südtirol**  
Alfred Trux  
Weyerstraße 15  
4810 Gmunden  
Telefon: +43 (0)699 116 520 89  
E-Mail: [trux@kabelvgmunden.at](mailto:trux@kabelvgmunden.at)

### Deutschland

**Vertrieb für ZWEI**  
**Bremen / Hamburg / Hessen**  
**Niedersachsen / Nordrhein-Westfalen**  
**Rheinland-Pfalz / Saarland**  
**Schleswig-Holstein**  
Simon Lissner  
Bachstraße 6  
65594 Runkel (OT Dehrn)  
Mobil: +49 (0)160 7768236  
Telefax: +49 (0)6431 9770799  
E-Mail: [simon.lissner@vertriebfuerzwei.de](mailto:simon.lissner@vertriebfuerzwei.de)

### Schweiz

**Kundenbetreuung/Vertrieb/Marketing**  
DESSAUER  
Räffelstraße 32  
8045 Zürich  
Telefon: +41 (0)44 466 96 96  
Telefax: +41 (0)44 466 96 69  
E-Mail: [dessauer@dessauer.ch](mailto:dessauer@dessauer.ch)

### Außendienst

Claudia Gyr  
E-Mail: [claudia.gyr@dessauer.ch](mailto:claudia.gyr@dessauer.ch)

**Baden-Württemberg / Bayern / Berlin**  
**Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern**  
**Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen**  
Till Hohlfeld  
Neefestraße 21d  
09119 Chemnitz  
Mobil: +49 (0)160 7768237  
Telefax: +49 (0)371 3557534  
E-Mail: [till.hohlfeld@vertriebfuerzwei.de](mailto:till.hohlfeld@vertriebfuerzwei.de)

David Schick  
Döhrenweg 12  
21354 Bleckede  
Mobil: +49 (0)173 5220328  
E-Mail: [david.schick@vertriebfuerzwei.de](mailto:david.schick@vertriebfuerzwei.de)