

Ennsthaler Verlag

# FRÜH JAHR 2025

- \* Maria Treben
- \* Gesundheit
- \* Ratgeber
- \* Austriaca

ennsthaler





Foto: © Annie Spratt, unsplash

- \* 130 Heilpflanzen  
in Wort und Bild
- \* Ausführliches Vorwort  
von Wolf-Dieter Storl
- \* Biografisches und  
viele Treben-Fotos



#### Maria Treben (1907–1991)

Sie gilt als Pionierin der Naturheilkunde. Geboren in Saaz im heutigen Tschechien, zeigte sie schon in Jugendjahren Interesse an Heilpflanzen. Im Selbststudium eignete sie sich über die Jahre ihren Wissensschatz an. 1971 hielt Maria Treben ihren ersten Heilkräutervortrag, bis 1987 sollten unzählige weitere im In- und Ausland folgen. Ihre Bücher wurden Bestseller, allen voran „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“. Sie lebte mit Mann und Sohn in Grieskirchen (OÖ), wo sie auch begraben liegt.



Maria Treben  
**Meine Heilpflanzen**  
Mit einem Vorwort von  
Dr. Wolf-Dieter Storl  
Hardcover, ca. 288 Seiten  
Format: 17 x 24 cm  
ca. Euro (A/D) 32,00  
ISBN 978-3-85068-780-5  
Lieferbar ab Mai 2025



Maria Treben hat sich als weltbekannte Heilkräuterexpertin ihren Platz in der Geschichte erobert. Dieses prächtige Nachschlagewerk umfasst ihre vierzig wichtigsten Heilpflanzen sowie neunzig weitere Kräuter und Pflanzen, die der Gesundheit dienen. Beschrieben werden Aussehen, Standort, Blüte- und Erntezeit sowie alle Anwendungsarten samt fünfzig Misch-Tee-Rezepten. Ein eigenes Kapitel ist dem Kleinen Schwedenbitter und seinen elf Heilpflanzen gewidmet. Neben einem umfassenden Vorwort von Wolf-Dieter Storl wartet das übersichtlich gestaltete Buch mit einer kompakten Treben-Biografie und viele privaten Fotos auf.

*„Ich muss gestehen, dass ich diese begabte Kräuterfrau verehere.“*  
Dr. Wolf-Dieter Storl





- \* 100. Auflage des Weltbestsellers
- \* Über 10 Millionen verkaufte Exemplare
- \* Jetzt neu mit Sammelkalender



Maria Treben  
**Gesundheit aus der Apotheke Gottes**  
Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern

Broschur, 208 Seiten  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN 978-3-85068-090-5  
Euro (A/D) 20,00



Hardcover, 208 Seiten  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN 978-3-85068-179-7  
Euro (A/D) 30,00



Bereits lieferbar!

E-Book: 978-3-7095-0022-4

Das Hauptwerk Maria Trebens, der Heilkräuter-Klassiker „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“, ist 1980 erstmals erschienen und wurde in 27 Sprachen übersetzt. Die 100. Auflage präsentiert sich überarbeitet, grafisch anspruchsvoll und enthält ganzseitige, farbige Kräuterillustrationen.

Brennnessel, Löwenzahn, Kamille oder Schafgarbe – 31 Heilkräuter, die praktisch vor unserer Haustür wachsen, werden mit ihrer Wirkungsweise und vielen Rezepturen beschrieben. Die Autorin erklärt detailliert die Anwendungen in Form von Tees, Tinkturen, Umschlägen, Salben und berichtet von Heilerfolgen. Stets bestand die „Apothekerin Gottes“ auf die schulmedizinische Abklärung von Beschwerden.

Untrennbar mit Maria Trebens Namen verbunden ist der Schwedenbitter, ihm ist ein großes Kapitel gewidmet. Sie machte den hochprozentigen Kräuteransatz, der von einem schwedischen Arzt stammen soll, als Naturheilmittel und Lebenselixier populär.







\* Genussvoll wandern durch Oberösterreich

\* 60 Touren zu Fuß oder mit dem Rad

\* Einkehrplätze für jeden Geschmack



Foto: © Josef Leitner

#### Josef Leitner

Der studierte Theologe, Germanist und Jurist war als Personalleiter, Universitätslektor und Führungskräftetrainer tätig. Für seine Kolumne im *Kurier* erkundet er regelmäßig besondere Orte der Natur, Kultur und Kulinarik in Oberösterreich und hat bereits drei Bücher zu diesen Themenbereichen verfasst.



Josef Leitner  
**Wirtshauswandern in Oberösterreich**  
 60 Ausflugs- und Einkehrziele  
 Klappenbroschur, ca. 232 Seiten  
 Format: 13,5 x 21 cm  
 ca. Euro (A/D) 25,00  
 ISBN 978-3-7095-0165-8  
**Lieferbar ab März 2025**



Der Oberösterreich-Kenner Josef Leitner stellt sechzig reizvolle Einkehr- und Wanderziele im Land ob der Enns vor. Quer durch die vier Viertel seines Heimatlands und durch alle Jahreszeiten präsentiert er ausgewählte Wanderwege und Radrouten mit ihren Attraktionen. Man erfährt, wo Forellen Fußball spielen oder Anton Bruckner in einer wildromantischen Schlucht geheilt wurde.

Neben Kultur- und Naturschätzen berichtet der Genuss-Wanderer über sechzig besondere Gaststätten, von der urigen Berghütte bis zum Gourmet-Restaurant, und ihre Spezialitäten. Dabei läuft einem das Wasser im Mund zusammen. Dazu Porträts gastfreundlicher Menschen, die dem Besucher mit Leidenschaft und Handwerkskunst begegnen.

Natur erleben, Kultur erforschen, genussvoll einkehren – lassen Sie sich von den vielfältigen Schätzen Oberösterreichs zu einer Entdeckungsreise verführen!





Foto: © Pyhrn-Priel Tourismus / Sarah Kreutzhuber


- \* Mythen aus dem Pyhrn-Priel-Gebiet
- \* Mündlich überlieferte Erzählungen
- \* Autor lädt zu Sagenwanderungen



Foto: © Pyhrn-Priel Tourismus / Sarah Kreutzhuber

#### Gottfried Ramsebner

Geboren 1953 als Sohn der Gastwirtsfamilie „Stockerwirt“ in Vorderstoder. Lehre als Koch in Söll in Tirol. Nach dem frühen Tod der Mutter übernahm er daheim die Küche und lernte seine Frau Johanna kennen. 1973 wurde geheiratet. 2009 ging der Betrieb an die zwei Söhne über. Bis 2014 hat er im Landhotel mitgearbeitet, noch heute ist „ein wenig Gästebetreuung“ eine liebe Aufgabe. Seit 1996 Interesse an Sagen aus seiner Heimat.


 Gottfried Ramsebner  
**Sagen und Märchen aus dem Pyhrn-Priel**  
 Hardcover, ca. 152 Seiten  
 Format: 13,5 x 21 cm  
 ca. Euro (A/D) 20,00  
 ISBN 978-3-7095-0164-1  
**Lieferbar ab April 2025**



Spannende Geschichten mit einem historischen Kern und sagenhafte Schauplätze wie der Gleinkersee, die Pießling, Hutterer Böden und Hutterer Höss, das Stift Spital am Pyhrn oder das Hintergebirge stehen im Mittelpunkt dieses Sagenbüchleins.

Gottfried Ramsebner, pensionierter Stockerwirt aus Vorderstoder, hat seine Geschichten aus alten Quellen zusammengetragen, ergänzt durch eigenes Heimatkundewissen. Seine Leidenschaft für volkstümliche Erzählungen spiegelt sich auch in Märchen- und Sagenwanderungen wider, die er seit rund 25 Jahren veranstaltet, im Sommer einmal wöchentlich im Rahmen der Pyhrn-Priel Card.

Die Sagen stammen aus Hinterstoder, Vorderstoder, Windischgarsten, Spital am Pyhrn und Rosenau am Hengstpass, einige davon sind mit der Steiermark, dem Salzkammergut und der Stadt Steyr verknüpft.





- \* 35 Geschichten, bekannte Schauplätze
- \* Eintauchen in alte Mythen und Bräuche
- \* Von der Autorin selbst illustriert



#### Jolanthe Haßlwander

Geboren 1905 in Wien, entstammte der Künstler- und Schriftstellerfamilie Haßlwander. Von Beruf war sie Lehrerin in Scheibbs (NÖ). Als Lyrikerin und Erzählerin verfasste sie Geschichten, Sagen, religiöse, tief sinnige Gedichte, Aphorismen, Biografien, Legenden. Sie war nicht nur Autorin, sondern auch Künstlerin. Viele Zeichnungen und Illustrationen für ihre Bücher stammten aus ihrer Feder. Sie starb 1997 mit 92 Jahren.

Mit Begeisterung sammelte und erzählte die Dichterin Jolanthe Haßlwander Sagen aus verschiedenen Regionen Österreichs. In ihrem liebevoll selbst illustrierten Sagenschatz aus dem oberösterreichischen und steirischen Salzkammergut vereint sie 35 Geschichten, die teilweise vergessen waren und nur durch mündliche Überlieferung erhalten geblieben sind.

In lebendiger Sprache schreibt sie von versunkenen Zeiten, als in Tauplitz der Lindwurm hauste, vom Wilden Gjaid am Dachstein, vom schwarzen Reiter am Gosausee, dem Trauntaler Rattenfänger oder dem Burgfräulein von Wildenstein. Spannend liest sich auch die St.-Wolfgang-Sage und wie Bad Ischl, die Kulturhauptstadt Europas 2024, zu seinem Wappen kam.

Rund zwanzig Orte zählen zu den Schauplätzen dieses besonderen Sagenbüchleins, darunter Ebensee, Bad Aussee, Bad Goisern, Gosau und Hallstatt.



Jolanthe Haßlwander  
**Sagen aus dem Salzkammergut**  
 Broschur, ca. 96 Seiten  
 Format: 13,5 × 21 cm  
 ca. Euro (A/D) 13,00  
 ISBN 978-3-85068-103-2  
**Lieferbar ab März 2025**



E-Book: 978-3-7095-0116-0



Valerie Jarolim  
**Nachhaltig schön**  
Euro (A/D) 22,00  
ISBN 978-3-7095-0105-4



E-Book: 978-3-7095-0107-8



Robin Menges  
**Selbst.Wert.Gefühl**  
Euro (A/D) 24,90  
978-3-7095-0099-6



Gerti-Maria Innreiter  
**Schmuck aus Perlen und Edelsteinen**  
**Ketten häkeln**  
Euro (A/D) 9,90  
978-3-85068-512-2



E-Book: 978-3-7095-0101-6



Jürgen Herler  
**Hände in die Erde!**  
Euro (A/D) 26,90  
978-3-85068-993-9



E-Book: 978-3-7095-0032-3



Georg Weidinger  
**Die Heilung der Mitte**  
Euro [A/D] 26,00  
ISBN 978-3-85068-864-2



E-Book: 978-3-7095-0049-1



Sophie Ruth Knaak  
**Erbarmen mit den Männern**  
Euro [A/D] 14,90  
ISBN 978-3-85068-543-6



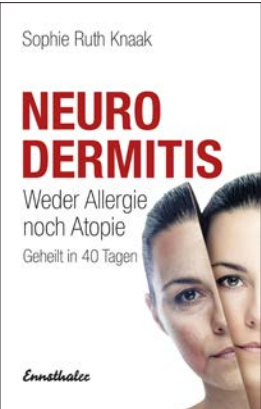
E-Book: 978-3-7095-0003-3



Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Die erstaunliche Wirkung von Magnesium**  
Euro (A/D) 12,90  
ISBN 978-3-85068-324-1



E-Book: 978-3-7095-0048-4



Sophie Ruth Knaak  
**Neurodermitis**  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-518-4



Doris Ganglbauer/F. Fiebigler  
**Mein Glückstagebuch mit Felix**  
Euro (A/D) 14,90  
978-3-7095-0146-7



E-Book: 978-3-7095-0005-7



Christa Kössner  
**Die Spiegelgesetz-Methode**  
Euro [A/D] 9,90  
ISBN 978-3-85068-579-5



E-Book: 978-3-7095-0067-5



Edeltraud Haischberger  
**Frau, stell dich auf die Füße!**  
Euro [A/D] 17,90  
ISBN 978-3-85068-865-9



E-Book: 978-3-7095-0073-6



Tanja Draxler-Zenz  
**Gelassenheit steckt an**  
Euro (A/D) 20,00  
978-3-85068-973-1



E-Book: 978-3-7095-0002-6



Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Kampf der Arthrose**  
Euro (A/D) 11,90  
ISBN 978-3-85068-139-1



E-Book: 978-3-7095-0070-5



Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**Osteoporose besiegen**  
Euro (A/D) 11,90  
ISBN 978-3-85068-961-8



Petar Dimkov  
**Heilung von Bauchspeicheldrüse, Leber und Milz**  
Euro (A/D) 17,90  
ISBN 978-3-85068-851-2



Martha Christy  
**Selbstheilung mit Urin**  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-499-6



E-Book: 978-3-7095-0057-6



Alexander Ohms  
**Wetterprophet Natur**  
Euro (A/D) 14,90  
978-3-85068-958-8



E-Book: 978-3-7095-0113-9



Renate Woi  
**Mut ist ein Wildpferd, das du reiten kannst**  
Euro (A/D) 18,00  
978-3-7095-0111-5



E-Book: 978-3-7095-0012-5



Maria Neuberger-Schmidt  
**Gewaltfrei, aber nicht machtlos**  
Euro (A/D) 21,90  
978-3-85068-891-8



E-Book: 978-3-7095-0142-9



Julia Buchebner/S. Stockinger  
**Innen wachsen – außen wirken**  
Euro (A/D) 24,00  
978-3-7095-0131-3



E-Book: 978-3-7095-0051-4



Sophie Ruth Knaak  
**Schluss mit dem Demenz-Gejammer!**  
Euro (A/D) 12,90  
978-3-85068-951-9



E-Book: 978-3-7095-0075-0



Günther W. Frank  
**Kombucha**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-304-3



E-Book: 978-3-7095-0080-4



Dirk Schweigler  
**Reizdarm**  
Euro [A/D] 18,90  
ISBN 978-3-85068-980-9



Hans Pechatschek  
**Ringelblume**  
Euro [A/D] 9,90  
ISBN 978-3-85068-244-2





E-Book: 978-3-7095-0086-6



Karoline Postlmayr  
**Mein Kräuterschatz**  
Euro (A/D) 18,90  
ISBN 978-3-85068-840-6

E-Book: 978-3-7095-0083-5



Karoline Postlmayr  
**Natürlich leben ohne Chemie**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-975-5

E-Book: 978-3-7095-0087-3



Karoline Postlmayr  
**Ich steh' auf unsere Heilkräuter!**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-914-4

E-Book: 978-3-7095-0129-0



Karoline Postlmayr  
**Natürlich lebenswert mit Heilkräutern und Selbstverantwortung**  
Euro (A/D) 15,00  
ISBN 978-3-7095-0125-2

9 783850 688406

9 783850 689755

9 783850 689144

9 783709 501252

E-Book: 978-3-7095-0154-2



Maria Treben  
**Heilkräuter aus dem Garten Gottes**  
Euro (A/D) 21,00  
ISBN 978-3-85068-750-8

E-Book: 978-3-7095-0035-4



Maria Treben  
**MARIA TREBENS HEILERFOLGE**  
Euro (A/D) 20,00  
ISBN 978-3-85068-082-0

E-Book: 978-3-7095-0082-8



Maria Treben  
**Allergien**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-813-0

E-Book: 978-3-7095-0088-0



Hans Pechatschek  
**Beinwell**  
Euro (A/D) 9,90  
ISBN 978-3-85068-227-5

9 783850 687508

9 783850 680820

9 783850 688130

9 783850 682275

E-Book: 978-3-7095-0130-6



Maria Treben  
**Kopfschmerzen und Migräne**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-808-6

E-Book: 978-3-7095-0050-7



Maria Treben  
**Stress im Alltag**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-806-2

E-Book: 978-3-7095-0038-5



Maria Treben  
**Wunden und Verletzungen**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-809-3

E-Book: 978-3-7095-0126-9



Thomas Hartl/Martin Pinsger  
**Krankheit Schmerz**  
Euro (A/D) 20,00  
ISBN 978-3-7095-0126-9

9 783850 688086

9 783850 688062

9 783850 688093

9 783709 501269

E-Book: 978-3-7095-0031-6



Andreas Eenfeldt  
**Echt fett**  
Euro (A/D) 20,00  
ISBN 978-3-85068-918-2

9 783850 689182

E-Book: 978-3-7095-0082-8



Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**FIT & GESUND MIT KOLLAGEN**  
Euro (A/D) 11,90  
ISBN 978-3-85068-979-3

9 783850 689793

E-Book: 978-3-7095-0050-7



Sophie Ruth Knaak  
**Der „kreisrunde Haarausfall“**  
Euro (A/D) 16,90  
ISBN 978-3-85068-789-8

9 783850 687898

E-Book: 978-3-7095-0088-0



Roswitha Fehrer  
**Das 5-Elemente-Kochen**  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-538-2

9 783850 685382

E-Book: 978-3-7095-0037-8



Ana Maria Lajusticia Bergasa  
**ERNÄHRUNG BEI ARTHROSE, ALLERGIE UND DIABETES**  
Euro (A/D) 18,90  
ISBN 978-3-85068-982-3

9 783850 689823

E-Book: 978-3-7095-0038-5



Bert Ehgartner  
**Gesund ohne Aluminium**  
Euro (A/D) 20,00  
ISBN 978-3-85068-924-3

9 783850 689243

E-Book: 978-3-7095-0121-4



Michaela Hauptmann  
**Temperamentvoll essen**  
Euro (A/D) 38,00  
ISBN 978-3-7095-0106-1

9 783709 501061

E-Book: 978-3-7095-0037-8



Dr. med. Georg Weidinger  
**Die tägliche Heilung**  
Euro (A/D) 17,90  
ISBN 978-3-85068-928-1

9 783850 689281

E-Book: 978-3-7095-0081-1



Simone Brockes  
**TRIGEMINUS NEURALGIE**  
Euro (A/D) 20,00  
ISBN 978-3-85068-977-9

9 783850 689779


E-Book: 978-3-7095-0138-2



Michaela Hauptmann  
**Blubbern für die Lebensgeister**  
Euro (A/D) 30,00  
ISBN 978-3-7095-0138-2

9 783709 501382

E-Book: 978-3-7095-0037-8



Joep P. V. M. de Jong  
**Vollständiger Akupunkturatlas**  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-410-1

9 783850 684101

E-Book: 978-3-7095-0081-1



Beth M. Ley Jacobs  
**Quelle der Jugend**  
Euro (A/D) 19,90  
ISBN 978-3-85068-519-1

9 783850 685191



Der Ennsthaler Verlag ist ein traditionsreicher, unabhängiger Verlag aus Oberösterreich. Verlegt werden Sach- und Kochbücher mit österreichischem Schwerpunkt. Die Bücher Maria Trebens und eine starke Gesundheits-Backlist runden das Programm ab.

Der Heilkräuter-Klassiker „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“ von Maria Treben erschien 2024 in sagenhafter 100. Auflage. Zehn Millionen verkaufte Bücher machen sie weltweit zur erfolgreichsten Autorin im Bereich der Kräuterkunde.

Der Ethnobotaniker und Bestsellerautor Wolf-Dieter Storl hat das Vorwort zum neuesten Treben-Titel verfasst: „Meine Heilpflanzen“ erscheint überarbeitet in 5. Auflage im Frühjahr 2025.

Spannung und Lesegenuss verheißen drei neue Oberösterreich-Titel: Sagenbücher aus den bekannten Tourismusregionen Pyhrn-Priel und Salzkammergut sowie ein Wanderführer, der gleich auch die besten Einkehrziele mitliefert.

## Kontakt

### Ennsthaler Verlag

Ennsthaler GmbH & Co KG  
Stadtplatz 26, A-4400 Steyr  
Telefon: +43 (0)7252 52053  
E-Mail: [verlag@ennsthaler.at](mailto:verlag@ennsthaler.at)  
[www.ennsthaler.at](http://www.ennsthaler.at)

## Auslieferungen

### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Telefon: +43 (1) 680-14-0  
E-Mail: [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)

### Schweiz

Buchzentrum AG  
Industriestraße Ost 10, 4614 Hägendorf  
Telefon: +41 (0)62 2092626  
Telefax: +41 (0)62 2092627  
E-Mail: [kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

### Deutschland

SüdOst Service GmbH  
Am Steinfeld 4, 94065 Waldkirchen  
Telefon: +49 (0)8581 9605-0  
Telefax: +49 (0)8581 754  
E-Mail: [info@suedost-service.de](mailto:info@suedost-service.de)

## Vertretungen

### Österreich

#### Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Steiermark, Kärnten, Burgenland

Ing. Christian Hirtzy  
Steinbergstraße 1  
8076 Vasoldsberg  
Telefon: +43 (0)664 424 59 05  
E-Mail: [christian.hirtzy@aon.at](mailto:christian.hirtzy@aon.at)

#### Oberösterreich, Niederösterreich, Wien, Burgenland, Südtirol

Alfred Trux  
Weyerstraße 15  
4810 Gmunden  
Telefon: +43 (0)699 116 520 89  
E-Mail: [trux@kabeltvgmunden.at](mailto:trux@kabeltvgmunden.at)

### Deutschland

Vertrieb für  
**ZWEI**

#### Bremen / Hamburg / Hessen Niedersachsen / Nordrhein-Westfalen Rheinland-Pfalz / Saarland Schleswig-Holstein

Simon Lissner  
Bachstraße 6  
65594 Runkel (OT Dehrn)  
Mobil: +49 (0)160 7768236  
Telefax: +49 (0)6431 9770799  
E-Mail: [simon.lissner@vertriebfuerzwei.de](mailto:simon.lissner@vertriebfuerzwei.de)

#### Baden-Württemberg / Bayern / Berlin Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen

Till Hohlfeld  
Neefestraße 21d  
09119 Chemnitz  
Mobil: +49 (0)160 7768237  
Telefax: +49 (0)371 3557534  
E-Mail: [till.hohlfeld@vertriebfuerzwei.de](mailto:till.hohlfeld@vertriebfuerzwei.de)

David Schick  
Döhrenweg 12  
21354 Bleckede  
Mobil: +49 (0)173 5220328  
E-Mail: [david.schick@vertriebfuerzwei.de](mailto:david.schick@vertriebfuerzwei.de)

### Schweiz

#### Kundenbetreuung/Vertrieb/Marketing

DESSAUER  
Räffelstraße 32  
8045 Zürich  
Telefon: +41 (0)44 466 96 96  
Telefax: +41 (0)44 466 96 69  
E-Mail: [dessauer@dessauer.ch](mailto:dessauer@dessauer.ch)

#### Außendienst

Claudia Gyr  
E-Mail: [claudia.gyr@dessauer.ch](mailto:claudia.gyr@dessauer.ch)

